

Gmina Rymanów leży w Beskidzie Niskim, wśród niewysokich, pokrytych lasami Wzgórz Rymanowskich w województwie podkarpackim, w powiecie krośnieńskim.

Urokliwa, spokojna okolica oraz dbałość o czystość środowiska sprawia, że można tu wspaniale wypocząć, z dala od miejskiego zgiełku, w ciszy i spokoju, korzystając z czystego powietrza, zachwycając się krajobrazem, degustując smaki regionalnej kuchni, obcując z gościnnymi mieszkańcami.

Źródła wód mineralnych, które przyciągają rzesze kuracjuszy, nie są jedyną atrakcją turystyczną gminy. Obszar gminy to teren bardzo różnorodny pod względem przyrodniczym, kulturowym i historycznym, atrakcyjny turystycznie, sprzyjający rozwojowi turystyki zdrowotnej. Wielka dbałość o środowisko przyrodnicze, szacunek do bogatej, często tragicznej historii regionu, poszanowanie tradycji i wielokulturowości oddają prawdziwego ducha tego miejsca. Tutaj historia, turystyka i ekologia wspaniale współgrają ze sobą. Uzupełnienie stanowi szeroki wachlarz atrakcji turystyczno-rekreacyjnych i wydarzeń kulturalnych.

Perełką gminy jest uzdrowisko Rymanów-Zdrój, którego profil leczniczy jest oparty na szczególnych walorach przyrodoleczniczych klimatu i wód mineralnych.

Rymanów-Zdrój to niewielkie podgórskie uzdrowisko na północnym skraju Beskidu Niskiego, 4 km na południe od Rymanowa. Uzdrowisko ma już ponad 135-letnią historię, chociaż sama miejscowość powstała dopiero w 1997 r. Utworzono ją na terenach wsi Posada Górna, Deszno i Wołuszowa.

Źródła mineralne odkryto w sierpniu 1876 r. Po przebadaniu wód, rozdzielono je na trzy zdroje, nadając im nazwy: Klaudia, Tytus i Celestyna. W okresie powojennym Rymanów - Zdrój był drugim co do wielkości polskim uzdrowiskiem dziecięcym (po Kołobrzegu, a przed Rabką). W leczeniu i rehabilitacji dużą rolę posiada specyficzny mikroklimat Rymanowa - Zdroju. Jego unikalność polega na tym, że wykazuje on cechy klimatu górskiego, a dzięki znacznej zawartości soli i jodu również cechy klimatu morskiego. Czysta atmosfera sprzyja silnemu promieniowaniu słońca, zaś lasy szpilkowe, nasycając powietrze żywicznym balsamem i ozonem, regulują jego wilgotność i chronią przed gwałtownymi spadkami temperatury.

Centralnym punktem uzdrowiska jest pięknie ukwiecony park zdrojowy, w którym znajduje się drewniana pijalnia wód mineralnych, przypominająca swym kształtem pierwotny „Pawilon nad Źródłami”. Można podziwiać tutaj dawną architekturę uzdrowską typu szwajcarskiego.

Uzdrowisko Rymanów-Zdrój zakresem swych działań obejmuje przede wszystkim profilaktykę, leczenie i rehabilitację chorób układu oddechowego, w tym dychawicę oskrzelową, nawracające zapalenia zatok obocznych nosa, gardła, migdałków i oskrzeli, zapalenia płuc, stany po resekcji tkanki płucnej, choroby układu krążenia (wczesna rehabilitacja kardiologiczna), nadciśnienie i miażdżycę. Ponadto leczone są choroby ortopedyczno – urazowe oraz reumatologiczne: choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, wielomiejscowe

dysfunkcje narządu ruchu w następstwie zmian przeciążeniowych i zwyrodnieniowych, stany po urazach, reumatoidalne zapalenie stawów, wrodzone deformacje narządu ruchu, skoliozy i wady postawy. U dzieci dodatkowo – leczenie chorób nerek i dróg moczowych.

Baza szpitalna i sanatoryjna Rymanowa-Zdroju jest w stanie jednorazowo przyjąć ponad 1000 kuracjuszy (dorosłych i dzieci). W uzdrowisku wykonuje się badania diagnostyczne zgodne z profilem leczniczym oraz realizuje program kuracji balneoklimatycznej w oparciu o zakłady przyrodolecznicze z wyodrębnionymi działami: balneologicznym (inhalacji), hydroterapii i fizjoterapii.

Obecnie uzdrowisko Rymanów SA słynie głównie z wysokiej jakości lecznictwa chorób układu krążenia. Podkarpackie Centrum Rehabilitacji Kardiologicznej to jeden z największych i najnowocześniejszych w kraju ośrodków przeznaczonych do rehabilitacji pacjentów z chorobami układu krążenia, a w szczególności chorych po operacjach kardiologicznych i po zawałach serca, położony w centrum uzdrowiska na terenie parku zdrojowego.

Zabytki Rymanowa - Zdroju:

- Zabytkowa drewniana zabudowa uzdrowskowa: willa „Pod Matką Boską” (obecnie „Maria”), „Opatrzność”, „Gołębek”, „Biały Orzeł” i inne.

Miejsca wypoczynku i rekreacji: w Rymanowie - Zdroju

- Ścieżka fitness
- Park uzdrowskowy
- Tężnia
- Amfiteatr
- Plac zabaw
- Rzeka Tabor
- Korty tenisowe
- Kryte baseny kąpielowe
- Wielofunkcyjne boisko sportowe
- Czerwony główny beskidzki szlak turystyczny pieszy
- Ścieżka przyrodnicza „Rymanów-Zdrój”
- Ścieżki piesze do Iwonicza-Zdroju „pielgrzymka do cudownej wody” przez Klimkówkę i „czy zobaczymy Tatry?” przez Przymiarki
- Szlaki rowerowe „Etnograficzny” i „Między zdrojami”
- Transgraniczny Szlak Rowerowy „Beskidzkie Muzea”
- Szlak Architektury Drewnianej
- Transgraniczny szlak turystyczny „Szlak Naftowy”
- Ekomuzeum „Beskidzkie wędrowanie”

- Beskidzka trasa kurierska „Jaga-Kora”
- Szlak Papieski